

リトルスイミングスクール

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9 水	10	11	12 土
13	14 休館	15	16 水	17	18	19 土
20	21 休館	22	23 水	24	25	26 土
27	28 休館	29	30 水			

入水前に食事をされるともどす
危険性があるので1～2時間前まで
に食べるようにお願いします。

各曜日共通

15:00～16:00
※振替制度あり

年齢またはコーチ認定が出た場合
16:05～のスイミングスクールに
変更可能です。

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 土
4	5	6 休館	7 水	8	9	10 土
11	12 休館	13	14 水	15	16	17 土
18	19 休館	20	21 水	22	23	24 土
25	26 休館	27	28 水	29	30 休館	31 休館

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館
8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12	13	14 土
15	16 休館	17	18 水	19	20	21 土
22	23 休館	24	25 水	26	27	28 土
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日

4月1日(火)

変更・退会

3月23日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



***** 裏面もご覧ください *****